

## Infos und Kosten

279 € (Frühbucherrabatt bis 31.3.2017, danach 309 €) für das Yogaprogramm, mit Anmeldung zu überweisen an Kerstin Harder-Leppert, Deutsche Kreditbank, IBAN: DE46120300000017752536, BIC: BYLADEM1001.

### Unterbringung und Verpflegung

(Gewünschtes bitte ankreuzen):

- Stereo als Einzelzimmer inklusive HP ab 572,00 € für eine Person.
- Unterbringung im Stereo als Doppelzimmer inklusive HP ab 724,00 € für 2 Personen
- Unterbringung im Maxi als Doppelzimmer inklusive HP ab 799,00 € für 2 Personen.
- Unterbringung in einer kleinen Swiete als Doppelzimmer inklusive HP ab 949,00 € für 2 Personen.
- Unterbringung in einer kleinen Swiete als Dreibettzimmer inklusive HP ab 1101,00 € für 3 Personen.
- Unterbringung in einer großen Swiete als Vierbettzimmer inklusive HP ab 1206,00 € für 4 Personen.

Diese Preise basieren auf dem Angebot 4 für 3: d. h. 4 Übernachtungen genießen und nur 3 bezahlen - nur wenn der Anreisetag auf einem Sonntag fällt!

Die Halbpension besteht aus Frühstücksbüffett (8 bis 11 Uhr) und Abendessen (19 bis 21 Uhr). Das Abendessen (Vorspeise und Hauptspeise, eine Kombination aus ayurvedischer und internationaler Hausmannskost auf hohem Niveau) ist im Hauptgang immer wahlweise vegetarisch oder enthält eine Fisch- bzw. Fleischkomponente.

## “Das Kubatzki” – Yogahotel an der Nordsee

Fair und frei, gesund und glücklich – 2015 eröffnet, ist „Das Kubatzki“ ein junges, privat geführtes Yogahotel in St. Peter Ording ([www.das-kubatzki.de](http://www.das-kubatzki.de)), welches Yoga mit Genuss verbindet, Gesundheit mit Stil sowie Individualität mit Gemeinschaft.

Die 36 Zimmer und Suiten bieten neben klarem nordischen Design eine entspannte Atmosphäre und eine hervorragende Lage. Hier kannst du dich als Gast wie zu Hause fühlen, die Gegensätze des Lebens spüren, ausbalancieren und genießen – zum Beispiel in der offenen Wohnküche (mit großer Terrasse und Kamin), die als Café, Esszimmer, Bar und Lobby dient. Hier trifft man sich, an langen Tafeln oder auf der Terrasse, im großen Garten, im kleinen, aber feinen 120 qm großen Wellnessbereich und im puristischen Yogastudio.

Die Ruhe- und Saunalounge ist ausgestattet mit einer Infrarotkabine für ein bis zwei Personen, einer großen Espenholzsaua für den wahlweisen Betrieb als finnische oder Bio-Sauna und einer beheizten Sitzbank für warme Fußbäder. Weiterhin werden Shiatsu-Behandlungen, intuitive Aromaölmassagen, und Beauty-Treatments gesondert angeboten. Kostenfrei ist die Nutzung von Sauna- und Ruhelounge, PKW- Stellplatz & WLAN. Wasser, Tee und Yoga-Equipment stehen den ganzen Tag zur Verfügung.

300 Meter hinterm Deich atmet man Gelassenheit. Das alte weiße Hotel liegt wunderbar zurückgesetzt auf einer Düne in einem großen Garten. Es steht dort seit 1952 und wurde viele Male vergrößert. Nicht abgerissen, sondern modernisiert, erstrahlt das meiste im neuen Glanz. Doch seine Seele ist noch da: Das Auge haftet gern an alten Dingen. Und draußen riecht man die Kiefern und hört das Meeresrauschen.

# „Steife Brise, kühler Kopf und warmes Herz“

## Yoga Retreat

vom 22. bis 26. Oktober 2017

im Yogahotel „Das Kubatzki“  
St. Peter Ording